

Functional Room - die ideale Ergänzung

*Sehr geehrte Vereinsverantwortliche
Sehr geehrte Clubverantwortliche*

Umsichtige Trainerinnen und Trainer bringen Abwechslung in ihre Programme. Sie variieren und modifizieren – und sie legen Wert auf starke Momente.

Einen solchen Moment erleben Sie neu bei uns. Wir haben unseren Functional Room eröffnet und setzen damit Massstäbe. Ihre Mannschaft kann dort auf 250 Quadratmetern imposant trainieren.

Iron Cube XXL – beflügelndes Mannschaftserlebnis

Herzstück des Functional Room ist ein Iron Cube XXL – eine Kompaktstation für Zirkeltraining. Die Station verbindet jedes erdenkliche Übungskonzept zu einer unvergleichlichen Fitnesssitzung. Am Iron Cube XXL trainiert Ihre Mannschaft Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Stabilität – individuell und doch gemeinsam.

Ideale Ergänzung für wenig Geld

Im Functional Room trainieren bis zu dreissig Personen gleichzeitig. Vereine und Clubs können ihn kostengünstig mieten. Eine 2-Stunden-Sitzung samt Einführung durch einen Functional-Room-Trainer kostet 240 Franken – mit durchgehender Betreuung 400 Franken.

Wir würden uns freuen, Ihnen den Functional Room [...]

WERBEBRIEF (Print)

Leistung: Idee, Text
Kunde: Fitnesscenter
Thema: Sport

Der Flachmann

Ich warte gern. In Wartezimmern, an Tramhaltestellen oder in Bahnhöfen. Ich warte zuweilen auch zu Hause gern, in der Waschküche oder vor dem Espressokocher. Überhaupt gehört das Warten zu meinem Leben. Warten ist eine Lebenstechnik wie Essen, Gehen oder Schlafen.

Dass ich das Warten mag, hat mit dem Flachmann zu tun. Dauert die Warterei länger als drei Minuten, hole ich ihn hervor. Der Flachmann ist mein ständiger Begleiter – der einzige, den ich dulde. Er ist klein, er ist günstig und er liegt gut in der Hand.

Ich besitze jede Menge dieser Flachmänner. C
rote [...]

LESEZEICHEN (Print)

Leistung: Idee, Text
Kunde: Buchhandlung
Thema: Kultur

Claudio Moro
Idee | Text | Redaktion
Theodorsgraben 40
4058 Basel
+41 79 415 41 18
cmoro@gmx.ch
cmoro.ch

ARBEITSS- BEISPIELE

Reinluft ist keine Magie.

Du Planer/-in mit Lüftungskompetenz.
Wir Planungsbüro mit Lüftungsaufgaben.

STELLENANZEIGE (Digital)

Leistung: Idee, Text
Kunde: Ingenieurbüro
Thema: HR

PLAKAT (Print)

Leistung: Idee, Text
Kunde: Agentur
Thema: Raumentwicklung



Effizient!

Man spricht viel von Leidenschaft. Auch in der Arbeitswelt. Es heisst, wer nicht leidenschaftlich seiner Arbeit nachgeht, erntet nie Erfolg. Er brennt nicht für das, was er zur Aufgabe hat.

Allerdings, Leidenschaft schafft Leiden – körperliche und seelische. Es steckt ja im Wort drin. Doch die Angst, zu den Leidenschaftslosen zu gehören, ist stärker als die Vernunft, die vor zu viel «brennen» warnt.

Das mit der Leidenschaft ist also verwickelt. Ihre goldene Seite lenkt von ihrer holzigen ab.

Nun gut, könnte man an dieser Stelle sagen, die Leidenschaft ist so, wie sie ist. Lieber mit Leidenschaft als ohne. Und überhaupt, gäbe es eine Alternative dazu?

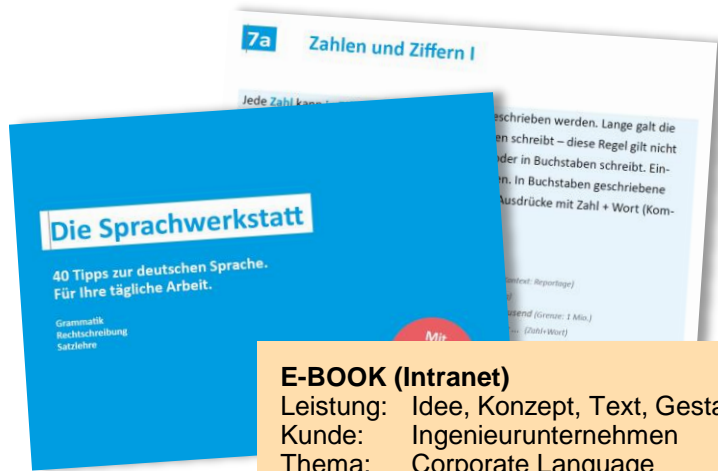
Ja, die gibt es. Sie heisst Effizienz.

Die Effizienz erledigt eine Aufgabe mit Überblick. Sie stürzt sich nicht kopfüber in die Arbeit. Sie hält Distanz, zum Ziel, zu den Mitteln, zum Arbeitsfortgang, zu den Herausforderungen. Auch wägt die Effizienz mit Urteilskraft ab. Sie überprüft die Ressourcen, sie kalkuliert den Aufwand, sie ortet Stärken und Schwächen.

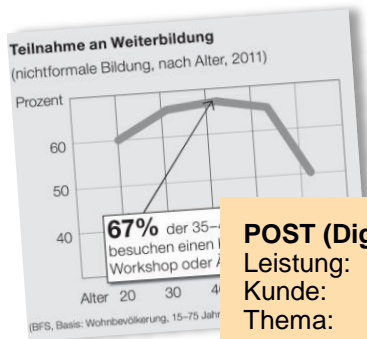
Die Effizienz bleibt [...]

KOLUMNE (Intranet)

Leistung: Idee, Ghostwriting
Kunde: HR-Verantwortliche (GU)
Thema: Personalentwicklung



E-BOOK (Intranet)
 Leistung: Idee, Konzept, Text, Gestaltung
 Kunde: Ingenieurunternehmen
 Thema: Corporate Language



POST (Digital, Social Media)
 Leistung: Idee, Text, Gestaltung
 Kunde: Verband
 Thema: Bildungspolitik

Es werde Licht

Das Briefzentrum Härkingen ist eine Schaltstelle des Schweizer Briefverkehrs. Von 2016 bis 2018 wurde dort die Beleuchtung saniert – mit Unterstützung von HHM. Organisatorische Kompetenz und Ausführungserfahrung waren dazu notwendig.

Manches, was wir als selbstverständlich erachten, greift im Hintergrund auf Technik und Technologie zurück. Nur, wir vergessen das oft. Wer einen Fuss in das Briefzentrum Härkingen setzt, wirkt diesem Vergessen entgegen. Rasch wird klar: Ohne Technik und ohne Technologie kommt kein Brief von A nach B.

Christoph Köchli steht vor einer Maschine in der 44 000 Quadratmeter grossen Halle des Briefzentrums. In der Maschine flitzen Briefe von links nach rechts. Köchli wartet einen Moment, macht einen Schritt nach vorn und prompt springt das Licht an. «Der Bewegungsmelder hat mich detektiert», sagt er mit Stolz in den Augen. «In einer Minute geht das Licht wieder aus. Diese Zone ist ein Zwischenbereich. Sie muss nicht beleuchtet bleiben. Personen halten sich hier keine auf.»

Dass das Licht derart smart reagiert, ist dem 52-jährigen Elektroplaner zu verdanken. Er war verantwortlich für die Sanierung der Beleuchtung. Moderne LED-Leuchten erhellen die Halle und eine neue Steuerung sorgt dafür, dass sich das Licht nach Tageslichtmenge, Betriebsauslastung [...]

ARTIKEL (Print, Kundenmagazin)
 Leistung: Idee, Text
 Kunde: Ingenieurbüro
 Thema: Elektroplanung